



ZPRAVODAJ

Jestřabí Lhota

ČTVRTLETNÍK 2017

ČÍSLO 3

ZDARMA

DOČTETE SE:

Úvodník pana starosty

Okénko pana místostarosty

Zprávy z obecního úřadu

Co se v obci událo

Co se v obci chystá

Mateřská škola

Fotbal

Knihovna

Restaurace

Jóga

Společenská rubrika

Letní recept

Křížovka

Jestřábáček:

Maková panenka

Vlčí mák

Básnička

Baby Colada

Barevný led

Anglická křížovka



Úvodník pana starosty

Milí čtenáři letního Zpravodaje,

na začátku tohoto úvodníku bych se chtěl věnovat anketě, kterou jsme vytvořili s ohledem na vytváření nového strategického plánu naší obce. Všem 33 respondentům (očekával jsem vyšší účast, ale budiž), kterým tímto děkuji za názory, se jako nejakutnější jeví stav komunikací a chodníků v naší obci, následně zásobování pitnou vodou a bronzovou příčku obsadilo vybudování splaškové kanalizace. Další témata, ať už ve shodě či rozporu s plány současného zastupitelstva zahrneme do prací na novém strategickém plánu.

Chodníky a komunikace jsou, bohužel, opravdu v drastickém stavu, a tak by bylo jednoduché vyčlenit finanční prostředky, případně se pokusit získat na opravu některou z dotací, které jsou na místní komunikace a chodníky vypisovány. Je zde ale jedno důležité „ale“. Rozhodli jsme se totiž pracovat na přípravách stavby splaškové kanalizace, a to z nejen z důvodu snah posunutí naší obce do 21. století, ale především kvůli informacím o možnosti získávání finančních prostředků z dotací na tuto stavbu pouze v horizontu příštích dvou let. Stavba s sebou logicky ponese výkopové práce na mnoha místech obce, které by se nevyhnuly ani rekonstruovaným či novým chodníkům, a tak by vynakládání nemalých finančních prostředků v této chvíli bylo naprosto kontraproduktivní. Plány na rekonstrukce chodníků tedy máme (společně s veřejným osvětlením), ale ve fázi následující po vybudování kanalizace.

Dalším bodem, jak bylo výše zmíněno, je pro Vás zásobování pitnou vodou v naší obci. Distribuci, dle dlouhodobé smlouvy s obcí, zajišťuje firma Vodos Kolín, kterou jsme v polovině loňského roku požádali o popis stávajícího stavu obecního vodovodu. Vidět zprávy o současném stavu vodovodu na papíře rozhodně nebylo veselým počtením, a tak jsme přikročili k vypracování plánu údržby a oprav do konce roku 2025, kdy by každý rok měla být investována část finančních prostředků na obnovu a opravy vodovodu. K tomuto kroku nás sice nikdo nenutí, nicméně pokud

nechceme, aby vodovod dále chátral, musíme se snažit o jeho postupnou obnovu, která započala již na podzim 2016 první akcí v úpravě vody a bude nadále, dle plánu, pokračovat.

Nyní už k bodům nevztahujícím se k dotazníku.

Jak jsme Vás informovali, přípravy na rekonstrukci mateřské školy se blíží do finále. Na jiném místě tohoto Zpravodaje o přípravách spojených s přesunem píše můj kolega místostarosta Martin Tvrdík. Rekonstrukce samotná začne v červenci a doufejme, že se vše stihne dle plánu, a děti ze zápisu tak v prosinci naplní naši novou školku.

Jednání o sportovním areálu fotbalových hřišť s majitelem (restituentem Římskokatolickou farností v Kolíně) nadále probíhají. Jsou sice dosti obtížná, ale všichni věříme, že budou úspěšně zvládnuta.

Rád bych Vás také informoval, že díky novým nájemcům se zlepšila, a to viditelně, nabídka místního obchodu a také restaurace. Noví nájemci se snaží a doufejme, že je elán neopustí nejen kvůli nesmyslným nařízením státu, ale především kvůli Vašemu případnému nezájmu.

Na konci léta pořádáme, společně s fotbalovým klubem TJ Sokol, pouťovou zábavu, na kterou Vás srdečně zvou. Pozvánka na ní je také součástí našeho Zpravodaje.

Léto je asi tím nejlepším obdobím pro odpočinek, využijte ho naplno, ať máte plno energie a elánu do druhé půlky roku.

Krásné léto Vám všem!

Václav Nedbal, starosta obce



Okénko místostarosty

Vážení spoluobčané,

v rukou držíte již třetí letošní vydání zpravodaje, díky kterému Vás mohu alespoň částečně seznámit s pracovní náplní nejen členů zastupitelstva.

Jak jsme Vás již informovali v minulém vydání zpravodaje, podařilo se nám obdržet dotaci na vytouženou a tolik očekávanou rekonstrukci mateřské školy. Dlouhá léta byla školka kapacitně nedostačující. Již spousta z Vás zjistila, že je od 5.6.2017 školka provozována v prostorách obecního úřadu. I přesto, že je provoz omezený, jsou nejen děti rády, že mohou do školky nadále docházet.

Tomu všemu předcházely náročné přípravy. Obecní knihovna je stále otevřena v tradičních hodinách každé pondělní odpoledne, bohužel s omezeným množstvím knih. Kapacita je omezena z důvodu přesunu knihovny do prostor podatelny, kam se vešly pouze 3 z 12 knihoven. Zbývající část knihoven byla přesunuta ke zdi. Vzhledem k tomu, že je knihovna propojena s jednacím místností, bylo zapotřebí vyklidit i tuto místnost. Tyto prostory jsou v současnosti využívány jako herna a klidová místnost. Dále došlo k omezení prostor na velké chodbě. Zde došlo k oddělení prostor obecního úřadu a MŠ nízkým plůtkem. Chodba slouží jako šatna dětí. Další omezení se týká pana Mudr. Kulhánka, který jezdil 1x měsíčně ordinovat nejen pro starší spoluobčany. Bohužel po dobu provozu MŠ na obecním úřadě je tato služba přerušena. Z této místnosti se stala přípravná svačín a obědů. Na základě požadavků hygienické stanice v Kolíně muselo dojít k úpravám toalet. Současné toalety v budově byly upraveny snížením podlahy pro děti a přidáním umyvadla. Toaleta pro zaměstnance obecního úřadu a MŠ je řešena přenosnými záchodky.

Přesun mateřské školy proběhl relativně hladce díky výborným organizačním schopnostem paní ředitelky Romany Balounové, Bc. v součinnosti s panem starostou Václavem Nedbalem. Vzhledem k velkému rozsahu akce započaly přípravy již po obdržené informaci o získání dotace. Pan starosta zajistil bezplatný pronájem prostor na dočasné uskladnění části dosavadního vybavení a pomůcek. Paní ředitelka MŠ již počátkem května požádala



www.jestrabi-lhota.cz

Zde naleznete všechny informace, jejich podrobnosti i aktuality!



Obecní úřad

Úřední hodiny

Pondělí 7:00 – 13:00 18:00 – 20:00

Úterý 7:00 – 13:00

Středa 7:00 – 13:00 18:00 – 20:00

Čtvrtek 7:00 – 13:00

Pátek 7:00 – 13:00

tatínky dětí navštěvujících školku o pomoc při přestěhování potřebného vybavení, herních prvků a neposlední řadě provizorní kuchyně. Během dvou brigád došlo k přesunu potřebného vybavení a pomůcek do prostor obecního úřadu, kde došlo k zajištění přechodného provozu mateřské školy. Přebývající a potřebné věci byly převezeny a uskladněny v domluvených prostorech. Nepotřebné a rozbité věci se umístily do přistavených kontejnerů. V současnosti jsou prostory MŠ připraveny k rekonstrukci. Dočasné prostory školky jsou plně funkční s omezeným počtem školáčků.

Nyní čekáme na ukončení a vyhodnocení výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na zhotovitele rekonstrukce Mateřské školy. Výsledek nám všem bude znám 4.7.2017. Doufejme, že celá přestavba proběhne hladce a bude dokončena co nejdříve, aby mohlo dojít k opětovnému nastěhování mateřské školy. A vše vráceno do původního, léty zaběhlého režimu.

Po zdárném ukončení rekonstrukce bude následovat ještě spousta papírování, než bude moci být kapacita mateřské školy rozšířena. Ale vzhledem k nasazení paní ředitelky a pana starosty můžu s jistotou napsat, že bude vše dokončeno v nejkratším možném termínu.

Závěrem bych Vám všem rád popřál klidné letní období. Myslím, že si všichni přejeme slunečné a teplé léto, abychom mohli trávit většinu času venku na čerstvém vzduchu a popřípadě u bazénů. Ani svěží letní deštík nám nezkaží náladu, ba naopak.

Martin Tvrdík, místostarosta obce



Restaurace

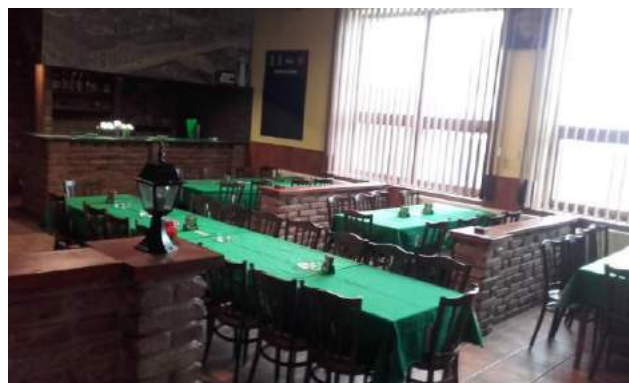
Otevírací doba:

Pondělí až čtvrtek 16:00-22:00

Pátek 16:00-02:00

Sobota 14:00-2:00

Neděle 14:00-22:00



Naše nabídka :

- Točíme Staropramen 10 a 12
- Točíme i pravé řezané
- Poslední šance ochutnat Ostravar 12 černé
- Nabídka chuťovek: nakládaný hermelín, utopenec, grilovaná klobáska
- Sportovní přenosy na velkoplošné Tv
- Možnost pořádání soukromých večírků v salonku či firemních párty - zajistíme od nabídky občerstvení až po hudební produkci
- Dále pak možnost zapůjčení pivního chlazení pro soukromé párty a k tomu pivo za super ceny

Sledujte náš facebook :

<https://www.facebook.com/kulturakjl/?fref=ts>

RESTAURACE KULTURNÍ DŮM

Vás srdečně zve na zábavu pod širým nebem

TETOVANKA

ANEB

UŽ JE TO TU ZAS, PŘIŠEL TETOVANKY ČAS

sobota 15.7.
17 hod



VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



Sběrný dvůr

Objemnější odpad nebo ten, který nelze vytrídít do barevných popelnic, kontejnerů patří do sběrného dvora!



Připomínka svozu

Vážení spoluobčané, z důvodu přesunu svozů žlutých popelnic vkládáme upravený rozpis na zbytek roku, také je ke stažení na internetu. Děkujeme za zodpovědné třídění *odpadu!*

BŘEZEN – LISTOPAD každá SOBOTA

proti sokolské garáži	mimo dřeva	každý týden 9 – 10 hod
proti parkovišti u hřiště	dřevo	lichý týden 10 – 11 hod



	po	út	st	čt	pá	so	ne	časť
červenec						1	2	26
	3	4	5	6	7	8	9	27
	10	11	12	13	14	15	16	28
	17	18	19	20	21	22	23	29
	24	25	26	27	28	29	30	30
	31							31
srpen		1	2	3	4	5	6	31
	7	8	9	10	11	12	13	32
	14	15	16	17	18	19	20	33
	21	22	23	24	25	26	27	34
	28	29	30	31				35
září					1	2	3	35
	4	5	6	7	8	9	10	36
	11	12	13	14	15	16	17	37
	18	19	20	21	22	23	24	38
	25	26	27	28	29	30		39
říjen							1	39
	2	3	4	5	6	7	8	40
	9	10	11	12	13	14	15	41
	16	17	18	19	20	21	22	42
	23	24	25	26	27	28	29	43
	30	31						44
listopad			1	2	3	4	5	44
	6	7	8	9	10	11	12	45
	13	14	15	16	17	18	19	46
	20	21	22	23	24	25	26	47
	27	28	29	30				48
prosincec					1	2	3	48
	4	5	6	7	8	9	10	49
	11	12	13	14	15	16	17	50
	18	19	20	21	22	23	24	51
	25	26	27	28	29	30	31	52

Již 70% Čechů své odpady třídí, přesto v popelnicích stále končí velké množství využitelných surovin. Na obrázku je znázorněno jaký podíl, kterého odpadu končí v černé popelnici. Objem vytríděného odpadu sice postupně narůstá, ale stále máme co dohánět. Například, že základním pravidlem správného zacházení s odpady, je **ODPADY VŮBEC NEVYTVÁŘET!**



Oznámení o prodeji pytlů na komunální odpad

Speciální pytle od svozové firmy na komunální odpad budou od 1.1.2017 v prodeji na Obecním úřadě v Jestřabí Lhotě za cenu 50,- Kč/ks **v omezeném množství do 10ks/rok na jedno číslo popisné.**



Společenská rubrika



Životní jubilea oslaví ...



Noví občánci

Týmová Ludmila nar. 7. 8. – 75 let
Srdečně gratulujeme a přejeme hlavně zdraví!

Vítáme na svět všechny nové Lhoťáčky. Přejeme vám hlavně zdraví! Narodili se:



David Baláž 8.5.2017
Antonie Procházková 19.5.2017
Adam Zach 16.6.2017
Štěpán Jansa 20.6.2017



Opustil nás...



Malina Václav – zemřel 9. 4. 2017

Upřímnou soustrast!

Reklama:



Zdenka Týmová – Dámská krejčová
šití a opravy oděvů
Jestřabí Lhota 124
28002 Kolín 2
IČO: 71604791
tel: 606855343

PRACEMINIBAGREM.EU

☎ **602 857 100**

Zemní a výkopové práce miniryfadlem

Jiří Martínek

Jestřabí Lhota 188

info@praceminibagrem.eu

www.praceminibagrem.eu



- výkopy základů rodinných domů, garáží, zahradních domků a jiných menších staveb
- výkopy jímek, septiků, vodoměrných šachet, zhlaví studní
- výkopy přípojek (kanalizace, voda, plyn, elektřina)
- výkopy bazénů a jezírek, terénní úpravy, skrývky zeminy
- jakékoliv jiné výkopy do hloubky až 2,54 m

- hloubkový dosah 254 cm
- průjezdná šířka 160 cm
- hydraulická svahovací lopata šíře 100 cm
- podkopové zubové lopaty 30, 50 a 60 cm



Mateřská škola

Nové informace z mateřské školy jsou tu. Všechny srdečně zdravím a přeji příjemné čtení třeba někde u vody. Již v minulém čísle Zpravodaje jsem Vám psala o chystané rekonstrukci MŠ. Této okolnosti jsme museli přizpůsobit i program školky a všechny chystané akce uskutečnit již v dubnu a květnu, neboť červen je v omezeném režimu na OÚ Jestřabí Lhota.



Celodenní výlet do Prahy, který byl spolufinancován z daru od „čertů“ (v minulosti jsme informovali, že děti dostaly darem 3 560,- Kč) neměl chybu. Počasí nám přálo a viděli jsme vše, co bylo v plánu – Národní muzeum i Petřín s lanovkou a zrcadlovým bludištěm. Jely s námi i děti z MŠ Býchory a výlet to byl opravdu pěkný.



Bohužel jsme nevyužili nabízené sportovní prvky od MAS Zálabí, protože jsme již chystali stěhování. Ale sportu jsme si užili i tak dost a dost. Např. na sobotní akci při Olympiádě mateřských škol nebo při sedmi lekcích Sportovní školičky.

K zápisu do naší školky přišlo začátkem května 17 zájemců. Od nového školního roku je přijato 6 chlapců a 1 dívka, 4 děti z Jestřabí Lhoty a 3 děti z Volárny.



V květnu jsme také jako každé jaro navštívili paní zubařku Brožovou v její kolínské ordinaci a připravili maminkám besídku s dárečkem k jejich svátku.



Přivítali jsme i děti z Mateřské školy Sáňy a pozvali je na představení klauna Tů, Tů s dopravní tematikou a to v místním Kulturním domě.



V závěru našeho pobytu ve „staré“ MŠ si svou středoškolní praxi v naší organizaci vyzkoušely dvě praktičanky, na které děti ještě dnes rády vzpomínají.

23. 5. 2017 se na školní zahradě uskutečnila závěrečná besídka s pasováním předškoláků na školáky, vyhodnocením **celoročního projektu Rodina spolu** (kdy musím ještě jednou poděkovat všem rodinám za aktivní přístup při plnění jednotlivých úkolů 😊) a poslední prohlídkou všech prostorů (půdních i sklepních) ve „staré“ školce.

No a první červnový pátek nejstarší děti došly do Sán, opekly si buřty a přenocovaly bez rodičů. Zvládly i noční výpravu za plyšovým pokladem. Ráno už nastoupili tatínkové na poslední část stěhování a vyklízení školky (i jim patří poděkování za opravdovou pomoc). V pondělí 5. 6. jsme se již scházeli na obecním úřadě, kde máme k dispozici velmi pěkné prostory, za jejichž propůjčení a přípravu děkujeme všem zúčastněným.

Budeme si přát, abychom tohoto azylu využívali co možná nejkratší dobu a brzy se stěhovali zpět do „nové“ školičky. Tuto dobu čekání si zpříjemňujeme např. s paní knihovnicí pod ořechem při dalším seznamování s knihou, dopoledním i odpoledním cvičením na stejném místě, kde se již nyní s vámi všemi setkáváme a zdravíme. Hřeje nám k tomu sluníčko, zpívají ptáci a my se všichni těšíme na krásné letní dny, dobu prázdnin a dovolených.

Budte na sebe opatrní, hodně odpočívejte a po prázdninách nejen na těchto stránkách se těším na další setkání.

Romana Balounová



Olympiáda mateřských škol

Od jara 2013 spolupracuje místní akční skupina (MAS) „Zálabí, z. s.“ s partnerskou MAS „Lípa pro venkov, z. s.“ na projektu „Putovní olympiáda mateřských škol – sportování nejen pro radost“. Celý roční cyklus projektu je na jaře zahájen rozvozem různých herních prvků, kdy každá zapojená MŠ má možnost je 14 dní využívat.

Další částí projektu je regionální kolo navozující atmosféru dětských olympijských her, ve kterém si děti měří síly ve třinácti různých sportovních disciplínách.

20. května 2017 proběhlo již 5. regionální kolo této části projektu v Jestřabí Lhotě. Olympiády se **zúčastnilo 12 mateřských škol**, z okruhu členů MAS Zálabí: Veltruby, Velký Osek, Starý Kolín, Týnec nad Labem, Ovčáry, Krakovany, Jestřabí Lhota, Býchory, Opolany, Ohaře, Žehuň, Hlavečnick (Žiželice se letos omluvily). Jako každý rok tato akce zaznamenala vysokou účast nejen rodičů a prarodičů dětí, ale také přátel sportu a zástupců zapojených obcí. Akci zahájil a slovem provázal Jan Svoboda z Jestřabí Lhoty, původem ze Lhoty Uhlířské, nejen všem sportovcům známý organizátor, nadšenec a nezmar, který je „duší“ projektu a váha celé akce leží na jeho bedrech. Symbolickou olympijskou pochodeň nesla tentokrát paní ředitelka z MŠ Opolany Eva Žilková. Tradičním symbolem pro tuto Olympiádu MŠ je Katka Šafránková česká atletka, reprezentantka v hodu

Kladivem, letos však musela na závody v německém Halle. Olympijská vlajka zavlála, vyletěly bílé holubice, sportovní klání mohlo začít. Děti se vydaly na jednotlivá stanoviště: skok do dálky, házení míčkem, házení pytlíkem na cíl, hopsání na míči, slalom, kopání míče na branku, skákání v pytli, a ještě další disciplíny, ve kterých se děti krásně vyřádily a pěkně zahřály, neboť počasí zrovna moc nepřálo.



Po vystřídání všech stanovišť se všichni malí sportovci odebrali do stanů na občerstvení a malý odpočinek před finále: běh na 40 m chlapců i dívek, hod pytlíkem do dálky chlapců i dívek a nakonec smíšená štafeta na 4 x 40 m, největším zážitkem je vždy štafeta, kdy hřiště doslova bouří a malí sprinteři makají ze všech sil hnáni silou hlasů všech fandících.

Nejlepší tři sportovci ze všech disciplín stáli na stupních vítězů. Medaile jim předali kapitán sledge hokejové reprezentace Zdeněk Šafránek, kapitán kolínských basketbalistů David Machač, starosta obce Jestřabí Lhota pan Václav Nedbal a manažerka MAS Zálabí Tereza Benešová.

Od věrných sponzorů dostali vítězové hodnotné dárky. Všem sponzorům velice děkujeme.

Všechny děti byly po náročném sportovním zápolení odměněny pamětními medailemi a diplomy. Ukončení Olympiády MŠ zajistila paní učitelka Nela Smutná z MŠ Velký Osek. Velký dík patří všem, kteří jsou do tohoto projektu zapojeni a věnují mu svůj volný čas a veliké úsilí.





MÁJE 2017



Účastníkům, všem kdo se na organizaci, přípravách ... podíleli, děkujeme! Vážíme si vaší práce, spolupráce a udržování tak překrásné společenské tradice v obci.

Obec Jestřabí Lhota a TJ Sokol Jestřabí Lhota
Vás srdečně zvou na

POUŤOVOU ZÁBAVU

sobota 19.8.

Hřiště Jestřabí Lhota
Vstupné 100,-Kč

20:00

NA CHLUPY VOSKEM BAND + AC/DC REVIVAL





Hledáme trenéry!

Hledáme fotbalové trenéry mládeže zkušené i začínající!

Chtěl bych touto cestou oslovit všechny členy nebo příznivce fotbalového klubu, aby nám pomohli s výchovou mladých fotbalistů.

Není důležitý věk, vzdělání či fotbalové zkušenosti, stačí chuť a trpělivost pracovat s dětmi.

Finanční odměna.

**Kontakt: Jan Svoboda 608 466 977,
svoboda.lhota@seznam.cz**



Vítězové I.A krajské třídy

STARŠÍ ŽÁCI TJ SOKOL JESTŘABÍ LHOTA - VÍTĚZI KRAJSKÉ I.A TŘÍDY !!!!!!!!!!!



Poslední utkání sezóny jsme jeli VYHRÁT do Kosmonos a to se nám také podařilo a takovým způsobem, že jsme domácí do žádné šance nepustili. Sami jsme hned v úvodu utkání a hlavně při příjezdu zaskočili domácí tým, že jsme na utkání přijeli plným autobusem diváků. V úvodu utkání se nám podařilo dát gól. Další šance přicházeli, ale do konce utkání se nám žádná šance nepovedla proměnit. Domácí mančaft i přes velkou podporu rozhodčího neměl žádnou příležitost ke skórování, naši hráči vše dobře uhráli. Diváci dnes byli naším dvanáctým hráčem a za to jim patří dík.

Za celou sezónu chci poděkovat jak hráčům, rodičům, fanouškům, tak také obci za podporu Lhoteckého fotbalu. Přeji těm, co odcházejí do dorostu hodně štěstí. Dále přeji končícímu trenérovi, ať se mu daří v další štaci ve Velimi u dorostu aspoň tak dobře jako ve Lhotě.

VÍTĚZOVÉ PRVNÍ "A" TŘÍDY LHOTA DO TOHO!

Aktuality z **FOTBALU** můžete sledovat zde:

<http://jestrabilhota.cz/>

<http://lhotafotbal.net/>





Rozlučky týmů



Krásné prázdniny všem!



Nábor do fotbalové školičky



LESYČR
Hledáme talenty
od přírody



Měsícnáborů

Na nábor vás zve Fotbalová asociace České republiky a
TJ SOKOL JESTŘABÍ LHOTA

Místo konání **SPORTOVNÍ AREÁL
TJ SOKOL JESTŘABÍ LHOTA**

Datum a čas **KAŽDOU STŘEDU OD 17 HOD.
KAŽDOU SOBOTU OD 10 HOD.**

Kontakt **Školička – 721 186 037
Mladší příprava – 722 805 658, 733 382 051, 723 952 274**

Další informace **www.jestrabilhota.cz**

HLEDÁME NOVÉ HVĚZDIČKY, MOŽNÁ BUDOUCÍ REPREZENTANTY!
Přiveďte svého malého fotbalistu nebo fotbalistku do našeho fotbalového klubu!

mujprvniGol.cz



www.fotbal.cz

Členství ve FAČR přináší všem členům mnoho výhod a slev

clenstvi.fotbal.cz



Dětský den

Letošní Dětský den se v naší obci uskutečnil 4. června za hřištěm TJ Sokol a autorem jeho koncepce a organizátorem byl místostarosta Martin Tvrdík. Byl pojat jako „hry bez hranic“.

Připraveno bylo celkem 12 stanovišť, která důkladně prověřila bystrost, trpělivost, znalosti a často také odvahu malých návštěvníků. Okruh dovednostních disciplín byl zakončen na posledním stanovišti, kde děti čekalo opékání buřtíků. Mimo to se mohly děti (především ty mladší) vyřádit na nafukovacím hradu. Obecní úřad tímto děkuje všem malým i velkým účastníkům akce a hlavně pomocníkům, kteří zabezpečili jednotlivé dovednostní disciplíny.

I přes nepřízeň takřka aprílového počasí věříme, že se „hry bez hranic“ vydařily a dětem se líbily.



JÓGA

VYUŽIJTE SVOJI PŘIROZENOST

JÓGA PODLE PŘÍRODY

Za příznivého počasí, každou neděli.

Začínáme **18.6.2017**, fotbalové hřiště Jestřabí Lhota v **18,30h**.

Vhodné pro všechny věkové kategorie (joga, posilování, cviky proti bolesti zad, pilates, strečink, relaxace).

Vhodné oblečení, karimatku. Každá hodina 50Kč.

Střepinová Martina (instruktor osvědčení Fit Systém CISA, EFPE-IFAA). Informace:

kmartina@email.cz, Tel: 607 892 888

**JÓGA UMOŽŇUJE OBYČEJNÝM LIDEM ŽÍT
NEOBYČEJNÝ ŽIVOT V HARMONII
(ŠRÍ TRIUMVALAI KRIŠNAMAČARJA)**



Letní tvoření



25. června v neděli odpoledne za krásného, přiměřeně letního počasí jsme roztáhli barvení přímo pod ořechem. Téměř 10 šikovným tvořivcům obtěžkaných kamínky, oblázky i balvanem se podařilo udělat z nich barevné brouky, hady, motýly, popisky bylinek ... Bylo to velmi příjemné odpoledne s barvami, kávou, příjemným letním větříkem. Snad i vy, co jste nemohli přijít, jste měli tak vydařené odpoledne.

LP





MŠ v knihovně



Předprázdninové čtení jsme s dětmi věnovali cestování a multikutuře. Objeli jsme půl světa různými dopravními prostředky, četli o delfínovi uvízlém v síti. A nakonec s překrásnou knížkou o Flandílkovi vymýšleli,

jak přijmout ve školce nového kamaráda z cizí země, když nemluví jako my, jak by bylo nám...divili byste se, jak snadné řešení bylo to nejlepší. Děti byly jako obvykle skvělé, pracovité, veselé i nápadité. Už teď se těším na příště, když pauza bude trochu delší. LP



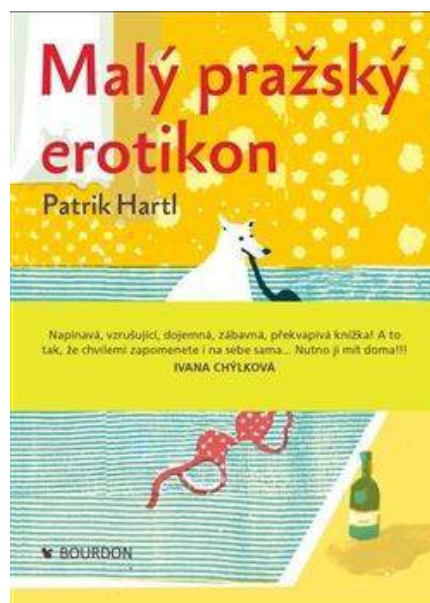
Letní čtení pod ořechem 2

Někde mají letní kino, někde mají hudební festival, ve Lhotě máme Letní noční čtení pod ořechem. Letos již druhý ročník :). Přijďte relaxovat.

V sobotu 12.8.2017 od 21hod



Letos budeme číst:



S sebou: něco pohodlného, z čeho se vám bude dobře poslouchat (sedátko, křesílko, lehátko, deka, karimatka...) a cokoli dalšího, co vám poslech zpříjemní (pití, občerstvení), vhodné oblečení do letní noci ...



Na co se těšit v létě

Milí čtenáři,

V průběhu léta dojde k velké výměně knih z výpůjčního fondu Kutné Hory. Zároveň co nejdříve odešlu objednávku do spřáteleného nakladatelství, kde již nyní máme v rezervaci velké trháky letošního léta.

Přes léto bude skutečně co číst. Nebojte :). Omezený provoz nám ubral pouze prostor, v nejmenším neubral na možnostech výpůjček ani na fungování knihovny. Těším se na vás každé pondělí od 17hod v kanceláři OÚ. LP



PODĚKOVÁNÍ, VÝZVA a na co se můžete těšit příště

Děkuji všem přispěvatelům Zpravodaje za včasné zaslání příspěvků a kvalitní zpracování. Cením si vaší spolupráce! Uzávěrka pro příspěvky příštího čísla, které vyjde V ZÁŘÍ, bude **16.9.2017!** Zasílejte je, prosím, na m.i.k.i.p.r.i.ch@gmail.com. **Záříjové vydání** přinese tradičně důležité informace z chodu obce pro další čtvrtletí i ohlednutí se a létem. Samozřejmě nepřijdete ani o **události ze školky, knihovny, fotbalu, hospody, recept, pozvánky na akce** apod. Chcete, aby i váš článek vyšel? Víte o něčem, o někom, co - kdo by nemělo ve Zpravodaji chybět (akce, zajímavost...)? Neváhejte napsat! *Všem čtenářům Zpravodaje přeji krásné léto, s příjemným počasím, prima zážitky, setkáními a šťastnými návraty z cest.*

Lucie Přichystalová



Banánovomangová ...

... zmrzlina.

Potřebujete: banán, mango, výkonný mixér/sekáček. Podle chuti: voda nebo smetana, jogurt, tvaroh, bylinky jako je např. máta ...

Postup: Nakrájený banán, mango dejte zmrazit. Po vyjmutí z mrazáku nechte mírně povolít.



Ovoce nasypte do mixéru. Přilijte trochu vody. Já preferuji spíš jogurt nebo trochu tvarohu. Ale zvolte sami, co vám více chutná.



Trpělivě mixujte do krémové konzistence.

Konzumujte ihned. Podávat můžete v kornoutcích, mističkách, skleničkách i nechat znovu zatvrdnout v nanukových tvořítkách. Čerstvá je však nejlepší!

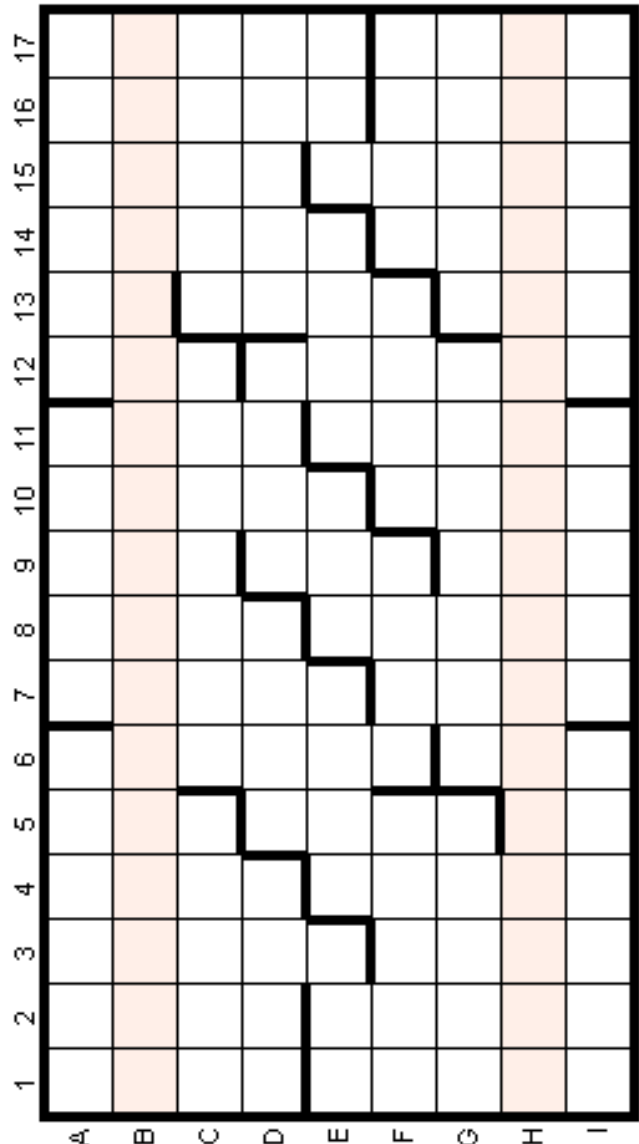


Vhodné jako odpolední svačinka. Lze samozřejmě obměňovat ovoce, krémový základ udržuje mražený banán.

Svěží léto. LP



Mozková



VODOROVNĚ: A. Přítok Moravy; skoro (slovensky); pohodlná židle (slovensky). - B. 1. tajenka. - C. Obyvatel Polynésie; rostlina laskavec; články. - D. Cyklohexanon; ohyb trupu; odtud (knižně); český básník. - E. Zkratka Pražského kulturního střediska; topivo; SPZ Náchoda; druh elementární částice; pisky. - F. Obec v okrese Přerov; latinsky "pták"; jihoamerický hlodavec; citoslovce skoku. - G. Zabíjačkové pochoutky; balkánské smrky; ozývat se jako ovce. - H. 2. tajenka. - I. Druh lamy; české město; kytovec.

SVISLE: 1. Malá osa (slovensky); obilniny. - 2. Plátěné přístřeší; stepní tráva. - 3. Náš bývalý sprintér; spojení trámů. - 4. Sarmat; svršek povozu. - 5. Náš grafik (Karel); kujné nerosty; označení našich letadel. - 6. Pokojová květina; dívčí jméno. - 7. Náš knihvazačský podnik; útočná akce v šermu. - 8. Cizí mužské jméno; dcera Tantalova. - 9. Španělsky "moře"; opět; klan. - 10. Starořecká popohřební oběť; znaménko na tváři. - 11. Okapová roura (oblastně); gnu. - 12. Hmyzožravec (knižně); kyan. - 13. Solmizační slabika; starořecká filozofická škola; SPZ Blanska. - 14. Podnik v Novém Městě nad Metují; německy "pán". - 15. Bývalý název Thajska; část košile. - 16. Pohybovat se vzduchem; druh antilopy. - 17. Druh účesů; část nábytku.

JESTŘÁBÁČEK



Milí malí i velcí čtenáři Jestřábáčku!

Máme tu zase prázdniny! Prázdninového a vánočního vydání píši úvodník nejraději :). Je to jednoduché, užijte léta, výletů, blbnutí, zážitků i odpočinku do sytosti, jak jen to jde! Ať vám ty krásné letní dny plné sluníčka i osvěžujících bouřek moc rychle neutečou a neproklouznou mezi prsty. Při příštím vydání už budete opět sedět v lavicích. Buďte na sebe opatrní. Krásné léto!

Lucie Přichystalová
(m.i.k.i.p.r.i.ch@gmail.com)

Vlčí mák

Nepřehlédne žádný pták,
v poli rostlý vlčí mák,
jeho květ je jasně rudý,
nevonící, prostý, chudý.

Bohatý je svojí krásou,
květy máku půvabné jsou,
mají lehkost, kouzlo, lesk,
do srdce mi vnáší stesk.

Máku květ dá klid a mlčí,
i když nese název vlčí,
pestrý je, má barvu krve,
roste dnes, kvetl i prve.

Vlčí mák bdí v poli s klásky,
hledá k sobě modré krásky,
chrpa ta je máku sestrou,
tvoří spolu krásu pestrou.

Zdroj: <http://www.predskolaci.cz/vlci-mak/17569>



Maková panenka



Tato všeobecně známá květina má spoustu lidových názvů, jako je ohníček, červánčí, Maková panenka, pleskánek a další.

Na českém území se s ním hojně setkáváme v polních kulturách, na rumišťích, úhorech, navážkách a jiných obnažených půdách, především v teplejších oblastech od nížin do podhůří. U nás kvete od května do srpna, při příznivě teplém počasí až do října.

Baby Colada

Barevné kostky ledu



10 cl ananasového džusu s dužinou, 5 cl kokosové šťávy či džusu, 1 cl smetany (12%)

Na pět kostek ledu v shakeru nalijte džus, šťávu a smetanu a pořádně promíchejte - zhruba jednu minutu. Do vychlazené sklenice vsypte pár kostek ledu, přes sítko vlijte koktejl a ozdobte kouskem ananasu s koktejlovou třešní. Nealkoholickou variantu neznámějšího koktejlu, který slaví úspěch od 50. let minulého století, si oblíbí i mladší děti. Místo džusu můžete rozmixovat ananas.

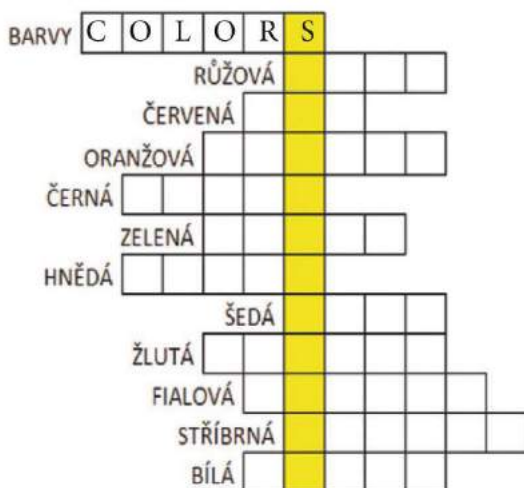
Ovocné, bylinkové kostky ledu, anebo i s překvapením. Do vody se dá zamrazit lecos. Třeba žužový medvídek. Ve džbánu s vodou i ve sklenicích nadělají takové kostky hodně parády, veselí i úsměvů.



Do formovače na led vyskládejte lístky bylinek (máta, meduňka ... nebo drobné ovoce, jako jsou maliny, borůvky, rybíz, třešně, ale i kousky citrónu, limetky ..., zalijte vodou a nechte zmrazit. Po úplném zmrznutí s formiček vyklepněte a připravte do sklenic či džbánu, nejlépe vyniknou v čisté vodě nebo kontrastujícím džusu.

Makovička

Anglická křížovka



red



yellow



green



blue



violet



grey



brown



silver



pink



black



white



orange